Greta Thunberg

Conozco a mucha gente que se siente desesperanzada y me pregunta:
"¿Qué debo hacer?".
Y yo les digo:
"Actúa. Haz algo".
Porque esa es la mejor medicina contra la tristeza y la depresión.

Un proyecto de Camilo Ruiz Méndez, Nuria del Álamo Gómez, Antonio Víctor Martín, Sara Serrate González, Jorge Martín Domínguez, Ángela Barrón, Anne-Marie Ballegeer, Diego Corrochano Fernández, María Ángeles Bárcena Pernía, Laura Delgado Martín, Martha Helena Ramírez Bahena, Pablo Herrero Teijón, Enzo Ferrari Lagos, Rebeca Ferreira Corchero, Andrés Rigual Hernández, Inés García Bohórquez y Mª Teresa Marcos Almaraz.

No importa lo pequeños que seamos o dónde estemos. Tu voz y acciones importan. Construyamos juntos un futuro sostenible, justo y lleno de esperanza. Necesitamos actuar juntos y usar la ciencia para conseguir que la Tierra sea el mejor hogar para todos.

¡TODOS PODEMOS ACTUAR POR EL CLIMA!

SCIENCE ON A SPHERE

GUARDIANES DEL PLANETA: GUÍA DE ACCIONES PARA CUIDAR NUESTRO HOGAR

OBSERVANDO LA HUELLA DE LA HUMANIDAD EN EL PLANETA

Con la colaboración de

1 Infórmate, aprende, entiende la ciencia

¡Descubre el mundo!

Aprende sobre cómo funciona el planeta: observa plantas y animales para entender su importancia en nuestro ecosistema...

Pregunta y habla con profesores y amigos sobre cambio climático

Encuentra la mejor información

Puedes explorar estos canales de Youtube con amigos o familia: Nuevo Mundo, Cris, Aventuras Barbudas...

ESCANEA

DESCUBRE NUESTRAS RECOMENDACIONES EN YOUTUBE

2 Actúa sobre tus acciones y tu entorno

Familia

Cocina responsable: Planea recetas para no tirar comida y elige alimentos de la temporada. ¿Sabrías decir tres frutas que comemos en invierno? ¿Y en verano?

Nuestra ropa: ¿Qué hace tu familia con la ropa que no se puede seguir usando? Propón a tu familia compartir la ropa con tus familiares o amigos del cole.

Escuela

Ahorrar energía: Recuerda apagar las luces al salir de las aulas.

Reutiliza tus cosas: Antes de comprar material escolar nuevo, revisa qué tienes por casa y qué puedes seguir usando hasta que se agote.

¿SABRÍAS CÓMO CONSTRUIR UN COHETE CON MATERIALES RECICLADOS?

Barrio

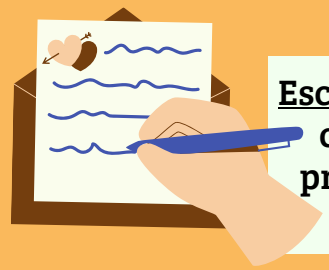
Jugar sin agua: evita jugar a llenar globos de agua y plantea juegos de mesa

Recoge basura en tu barrio: organiza días especiales con tus amigos

3 Haz que se escuche tu voz

Habla con tus amigos/profesores: comparte con ellos qué sientes cuando piensas en el cambio climático y escucha sus opiniones.

Busca personas que quieran cuidar el planeta: hay asociaciones que estarán encantadas de colaborar, organízate y actúa.



Escribe una carta con tu clase al alcalde o al presidente, alguien te escuchará.